

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2021-22

- IOGA
- PISCINA
- INICIACIÓ A L'ESPORT/ HANDBOL
- DANSA/DANSA URBANA
- DIBUIX ARTÍSTIC
- CÒMIC

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

▪ IOGA

PROVEÏDOR: BABYYOGUI

HORARI: DILLUNS o DIMARTS DE 16.30 A 17.30

DIRIGIDA ALS INFANTS DE:

1er, 2on i 3er: DILLUNS

P4 i P5: DIMARTS

ESPAI: ESCOLA

PREU DE L'ACTIVITAT: 99€/trimestre (soci AFA); 123,75€/trimestre (no soci)
(preu provisional, al setembre confirmarem el preu definitiu)

CONTINGUT ACTIVITAT:

A les classes de ioga l'ambient és relaxat i els exercicis es van adaptant a cada infant i a cada moment. Tot i així, l'ordre establert en una sessió de ioga és:

- comencem cantant cançons que acompanyem amb moviments de les mans
- després fem exercicis de respiració
- practiquem postures de ioga (amb fitxes il·lustrades d'animals), i jocs adaptats.
- tot seguit fem una petita relaxació (a través d'un conte i/o música)
- i, ja per últim, pintem mandales que s'emporten a casa.

Es treballa l'equilibri, la concentració, la força i la respiració, i per tant, és a través de la pràctica de postures i exercicis respiratoris, i dins d'un espai de confiança, on els nens es diverteixen, es relaxen, respiren amb més consciència, milloren la flexibilitat, enforteixen l'esquena, milloren la concentració, l'autopercepció, etc...

Cada infant fa un treball personal, on segueix el seu propi ritme i on es respecten les diferències sense competició.

■ PISCINA

PROVEÏDOR: CLUB NATACIÓ BARCELONA

HORARI: DIJOUS DE 16.30 A 18:45

DIRIGIDA ALS INFANTS DE: TOTS (DESDE P4 FINS A 3er)

ESPAI: CLUB NATACIÓ BARCELONA, Passeig de Joan de Borbó, 93, 08039, BCN
(trasllats en autocar, recollida a l'escola)

PREU DE L'ACTIVITAT: 120€/trimestre (soci AFA); 150€/trimestre (no soci)
(preu provisional, al setembre confirmarem el preu definitiu)

CONTINGUT ACTIVITAT:

15/16 nens amb 2/3 monitors (ratio aprox 6/8 nens per monitor)

Adaptació de les classes al projecte educatiu de l'escola

Adaptació amb els nens a poc a poc

Grups de manera general en funció de l'edat però si hi ha diferents nivells es poden barrejar

Prova de nivell

Més lúdic i simbòlic q competició

Acaba el trimestre i es fa una activitat lúdica (1 al trimestre)

1 jornada portes obertes amb els pares (1 al trimestre)

1 jornada portes obertes banyant-nos amb ells (tercer trimestre)

Organització de l'activitat:

De 16.30 a 17.00 berenar lleuger a l'escola

De 17 a 17.15 trasllat en autocar a la piscina

De 17.15 a 17.30 vestuari

De 17:30 a 18.15 activitat a piscina

De 18.15 a 18.30 vestuari

De 18:30 a 18.45 trasllat en autocar a l'escola

■ INICIACIÓ A L'ESPORT / HANDBOL

PROVEÏDOR: Club Handbol Poblenou

HORARI: Dilluns de 16:30 a 17:30h i/ó Dimecres 16:30 a 17:30h (es pot fer només 1 dia ó 2 dies)

DIRIGIDA ALS INFANTS DE:

TOTS (DESDE P4 FINS A 3er)

ESPAI: Pati de l'escola

PREU DE L'ACTIVITAT:

1 DIA: 60€/trimestre (soci AFA); 75€/trimestre (no soci)

2 DIES: 81 €/trimestre (soci AFA); 101,25 €/trimestre (no soci)

(preu provisional, al setembre confirmarem el preu definitiu)

CONTINGUT ACTIVITAT:

Tots els monitors tan per Iniciació a l'esport/Handbol com per Handbol (minihandbol) són jugadors ó ex-jugadors del Club Handbol Poblenou

Les sessions d'Iniciació al esport /handbol, per Infantil, són sessions dividides en dues parts, una primera part, dedicada a la iniciació esportiva amb tots els seus elements motrius propis, com desplaçaments, girs, habilitats motrius fines, així com jocs tradicionals o jocs que busquen reproduir algun element propi d'un esport individual o d'equip; la nostra eina vehicular per al desenvolupament motriu i emocional dels infants sempre serà la col·laboració i el joc.

Per altra banda, la segona part de la sessió, més enfocada a un esport col·lectiu com és l'handbol, estarà centrada en la realització de jocs i activitats que busquen reproduir des d'una vessant lúdica elements propis del handbol, tant tècnics com tàctics, sense deixar de banda la nostra missió, que és que els infants gaudeixin en tot moment.

Per Primària es farà minihandbol. El minihandbol ha permès adaptar l'esport del handbol als nens i al medi escolar. Les dimensions del camp, la porteria i la pilota han disminuït i altres regles bàsiques com la possessió de la pilota a les mans (5 segons), la distribució del temps de joc (4 parts de 10'), l'obligatorietat de fer canvis, la disminució a 5 jugadors, etc., permeten que els menuts el puguin jugar sense dificultats.

Experimentació lliure d'habilitats motrius bàsiques: llançaments, passades, recepcions i desplaçaments. Execució de bots estàtics i en moviments. Pràctica de llançaments a porteria i d'habilitat o punteria. Regles bàsiques i camp de joc del minihandbol.

ACTITUDS /VALORS / NORMES: Participació activa, esforç i capacitat autosuperació. Respecte envers les normes de joc. Col·laboració amb tots els companys. Fair Play. Fins a 6è de primària tan els entrenaments com les competicions són mixtes

A partir de 3er de primària hi ha la possibilitat de participar en competicions esportives del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.

Per Primer i Segon de Primària també es poden organitzar partits amb altres escoles del barri

■ DANSA I DANSA URBANA

PROVEÏDOR: A-locubano

HORARI: Dimecres 16.30 A 17.45H

DIRIGIDA ALS INFANTS DE:

DANSA: P4 i P5

DANSA URBANA: 1er, 2on i 3er

ESPAI: ESCOLA

PREU DE L'ACTIVITAT: 99€/trimestre (soci AFA); 123,75€/trimestre (no soci)
(preu provisional, al setembre confirmarem el preu definitiu)

CONTINGUT ACTIVITAT:

En primera instància pretenem que els nens i nenes aprenguin d'una manera lúdica. Els nostres objectius són els següents:

- . Facilitar les pautes i eines necessàries per promoure l'autonomia personal dels nens i nenes.
- . Sensibilitzar i desenvolupar actituds positives de respecte i conservació del l'espai que ens envolta.
- . Treballar els hàbits d'ordre i higiene dels nens i nenes.
- . Potenciar les habilitats físiques i manuals dels participants.
- . Crear i vetllar per un espai de convivència que fomenti les relacions personals i que resulti enriquidor pels nois i noies.
- . Promoure actituds de respecte i tolerància.
- . Desenvolupar estratègies de joc que impliquin cooperació, potenciant el treball en grup.

Realitzaran una programació trimestral on s'establiran els objectius i les activitats que es duran a terme, les quals seran supervisades per l'equip pedagògic de Alocubano

DANSA

Amb aquesta edat hi ha un altre aspecte important com és la descoberta del cos i de les seves possibilitats de sincronització amb un ritme.

Com ho farem? Treballarem la música i la dansa d'una manera conjunta, tot escoltant els propis ritmes del seu cos. Ho farem de manera lúdica a través de diferents jocs. A final de trimestre es farà una exhibició del treball fet.

Fomentem la dansa i els moviments espontanis, estimulem la capacitat d'expressió a través del cos i provoquem l'escolta activa

DANSES URBANES

Els infants de 6 a 12 anys que els encanti ballar tenen l'oportunitat de mantenir-se actius i ballar a ritme de la música més moderna: hip hop, funky, R&B.

S'aprendran moviments d'aquests estils musicals amb coreografies més elaborades i amb canvi de posicions. Totes les coreografies, passos i moviments s'adequaran a la coordinació, psicomotricitat i edat dels alumnes.

■ **DIBUIX ARTÍSTIC**

PROVEÏDOR: Eixos Creativa

HORARI: Dimarts de 16.30 a 17.30H

DIRIGIDA ALS INFANTS DE: TOTS (DESDE P4 FINS A 3er)

ESPAI: ESCOLA

PREU DE L'ACTIVITAT: 99€/trimestre (soci AFA); 123,75€/trimestre (no soci)

(preu provisional, al setembre confirmarem el preu definitiu)

CONTINGUT ACTIVITAT:

Aquest curs pretén acompanyar als alumnes en el seu desenvolupament cognitiu i psicomotriu a través de l'observació i la representació mitjançant el dibuix. Els hi donarem les eines necessàries perquè puguin assolir els seus objectius amb solvència i satisfacció. Educarem la vista començant a estudiar les formes esquemàtiques dels objectes quotidians al nostre abast, fent ús de diferents tècniques pictòriques (grafit, tècniques humides o tècniques seques), el tipus de traç o l'ús de les llums i les ombres. Farem bodegons, aprendrem a simplificar allò que volem dibuixar a partir de les formes geomètriques, practicarem el retrat, l'autoretrat, coneixerem trucs per dibuixar animals i paisatges i, sobretot, fomentarem i acompanyarem als i a les alumnes en el desenvolupament de la seva creativitat.

Programa infantil:

A través de l'experimentació lliure l'alumnat va descobrir els secrets del dibuix i la pintura. La distribució del programa no és lineal si no que a cada sessió es treballen diferents aspectes i dinàmiques. Es treballarà la grafomotricitat, Experimentació amb diferents tècniques plàstiques (estampació, collage, etc), Iniciació en el dibuix de la figura humana i les expressions emocionals i manualitats

Programa primària:

Educarem la vista començant a estudiar les formes esquemàtiques dels objectes (quotidians que tinguem a l'abast). Farem servir el llapis (dur i tou). Tipus de traç, llum i ombres. Farem diferents exercicis amb objectes (a l'abast) o formes geomètriques. Bodegó. Composició. Formes humanes. Els animals. Paissatges. Colors.

PREU DE L'ACTIVITAT: 99€ trimestre si ets soci de l'AFA (preu provisional, al setembre confirmarem el preu definitiu)

■ **CÒMIC**

PROVEÏDOR: Eixos Creativa

HORARI: Dijous de 16.30 a 17.30H

DIRIGIDA ALS INFANTS DE: **TERCER DE PRIMÀRIA**

ESPAI: ESCOLA

PREU DE L'ACTIVITAT: 99€/trimestre (soci AFA); 123,75€/trimestre (no soci)
(preu provisional, al setembre confirmarem el preu definitiu)

CONTINGUT ACTIVITAT:

El còmic és una disciplina que abraça tant el desenvolupament d'habilitats plàstiques com narratives. Per una banda treballarem tècniques d'il·lustració, utilitzarem diferents eines, materials, papers. Potenciarem la imaginació i l'expressió de les idees creant personatges, ambients, situacions...

Els tallers de de còmic s'adapten al nivell de dibuix de cada alumne/a, per tant qualsevol alumne/a pot seguir la dinàmica encara que comenci amb poc nivell.

Iniciació a la il·lustració: Creació de personatges. Dibuixar imaginant i pensant Color (cercle cromàtic). Tècniques de color.

Aproximació al còmic: Creació/adaptació d'una història en format de còmic; Disseny i creació de personatges; Dibuix i color; Disseny i creació de l'escenari, fons i entorn de la història; Desenvolupament final de la història. Escene

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
INICIACIÓ A L'ESPORT/HANDBOL 16.30 a 17.30h ESCOLA	IOGA (P4 i P5) 16.30 a 17.30h ESCOLA	INICIACIÓ A L'ESPORT/HANDBOL 16.30 a 17.30h ESCOLA	CÒMIC 16.30 a 17.30h ESCOLA
IOGA (1er, 2on, 3er) 16.30 a 17.30h ESCOLA	DIBUIX ARTÍSTIC 16.30 a 17.30h ESCOLA	DANSA/DANSA URBANA 16.30 a 17.30h ESCOLA	PISCINA – CNB 16.30 a 18.45h Recollida a la porta de l'escola 18.45h