

	BASAL	ABRIL / OCTUBRE 2021		Nutri. Gemma Oña (CAT/0719)	CIBUS col·lectivitats
1ª SETMANA Del 17 al 21 de maig	Arròs integral amb pastanaga, pèsols i olives	Puré de patates amb verdures	Sopa freda de tomàquet i orenga	Crema de carbassó, patata i crostons de pa	Amanida de cigrons amb picadillos
	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité
	Peix S/M	Lenties amb sofregit de tomàquet	Pollastre al forn amb picada i grapadet de mill	Truita a la francesa	Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural ECO
2ª SETMANA Del 24 al 28 de maig	Sopa minestrone (col, pastanaga i porro)	Crema de pèsols amb crostons de pa	Amanida d'arròs integral amb verdures (p. Verd i vermell, blat de moro i olives)	Crema de llegums (mongeta blanca i pinta)	Puré de patates amb verdures
	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité
	Truita de patates	Cous cous amb verdures (menta, llimona, panses i pastanaga)	Espatlla de porc rostida (porro, ceba, pastanaga)	Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet	Peix S/M
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural ECO	Fruita de temporada

3ª SETMANA Del 31 de maig al 4 de juny	Crema freda de porros, ceba i crostons de pa	Patata al vapor amb pastanaga i mongeta tendra	Arròs integral amb salsa de verdures escalivades (pastanaga, porro, p.verd i vermell, ceba)	Amanida estil russa (patata, pastanaga i lactonesa)	Espaguetis integrals amb pesto
	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité
	Pollastre al forn amb all, romaní, farigola, llimona i grapat de mill	Falafel de cigrons amb verdures, iogurt i menta	Ous durs gratinats	Peix S/M	Llenties saltades amb carbassó i pebrot.
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural ECO

4ª SETMANA Del 26 al 30 d'abril i del 7 al 11 de juny	Puré de patates amb verdures	Arròs integral saltat amb mongeta tendra i pastanaga	Gaspatxo amb crostons de pa	Amanida de llenties (pastanaga, blat de moro i olives)	Tallarines integrals amb sofregit de tomàquet
	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité
	Truita a la francesa	Hummus amb crudités	Llom de porc sobre llit de patata i sofregit de tomàquet	Hamburguesa vegetal amb chutney de poma i pera	Peix S/M
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural ECO	Fruita de temporada
5ª SETMANA Del 3 al 7 de maig i del 14 al 18 de juny	Sopa de tomàquet, síndria i alfàbrega	Cigrons i blat tendre amb tomàquet	Crema de pastanaga, ceba i crostons de pa	Puré de patates amb verdures	Crema freda de porros i crostons de pa

	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité
	Hamburguesa de vedella amb patata al caliu	Peix S/M	Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal	Remenat d'ou	Arròs integral amb lleties i verdures escalivades
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural ECO
6ª SETMANA Del 10 al 14 de maig i el 21 i 22 de juny	Crema de blat de moro amb flocs suflats	Amanida de patata (tomàquet, cogombre, olives)	Arròs integral amb sofregit de tomàquet	Tallarines integrals amb salsa de pesto	Menestra de verdures
	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité
	Peix S/M	Cigrans saltats amb romesco	Ous durs gratinats	Saltat de lleties amb verdures escalivades	Espatlla de porc rostida amb grapadet de mill
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural ECO	Fruita de temporada