

NO LLET – NO PLV		ESTIU 2022		Nutri. Gemma Oña (CAT/0719)	CIBUS col·lectivitats
Setmana del 30 MAIG al 3 JUNY	Fideuada vegetal	Arròs integral amb pastanaga i pèsols	Puré de patates amb verdures	Crema de carbassó amb crostons de pa o arròs inflat	FESTIU
	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	
	Ous durs sobre llit d'enciam i guarnició vegetal	Pollastre al forn amb grapadet de mill	Llenties amb sofregit de tomàquet	Peix S/M amb guarnició (patata o verdura) i romesco	
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Setmana del 6 al 10 Juny	FESTIU	Crema de porros amb crostons de pa o arròs inflat	Amanida de tomàquet, formatge feta i orenga	Patata, pastanaga i bledes al vapor	Lasanya vegetal (Hand made)
		Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité
		Cigrons saltats amb espinacs	Arròs al forn amb verdures i pollastre	Macarrons integrals amb salsa de pesto	Peix S/M amb guarnició (patata o verdura) i salsa d'all cremat
		Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural de soja	Fruita de temporada
Setmana del 13 al 17 JUNY	Sopa de síndria i tomàquet	Patata i pastanaga al vapor amb «maionesa vegetal»	Espaguetis amb salsa sofregit de tomàquet	Sopa vegetal (col, pastanaga i porro) amb arròs	Crema de verdures de temporada amb crostons de pa o arròs inflat
	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité
	Estofat d'indiot a la jardinera (patata, pastanaga i pèsols)	Ous durs sobre llit d'enciam i guarnició vegetal	Fesolets al forn amb carbassó i pebrots saltats	Peix S/M amb guarnició (patata o verdura)	Falafel de cigrons amb verdures, iogurt(SOJA) i menta
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural de soja	Fruita de temporada	Fruita de temporada

Setmana del 20 al 22 JUNY	Minestra de patata, bledes i mongeta tendra	Amanida d'arròs, blat de moro, tomàquet, olives i vinagreta	Crema de blat de moro amb «corn flakes»
	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité	Enciams variats + crudité
	Pollastre al forn amb grapadet de quinoa	Llenties estofades amb verdures escalivades (ceba, pebrots verd i pebrot vermell)	Peix S/M amb guarnició (patata o verdura) i picada verda
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada