

SETMANA 1

Dilluns 06-maig	Dimarts 07-maig	Dimecres 07-maig	Dijous 09-maig	Divendres 10-maig
* Amanida freda de macarrons	* Patata amb mongeta tendra	Crema de carbassó i crostons de pa	* Arròs 3 delícies	* Tallarines a la carbonara vegetal
* Salsitxes amb tomàquet	* Lenties amb sofregit	* Contra de pollastre a l planxa	* Bacallà amb pomes	* Cigrons amb tomàquet sofregit
* Fruita	* Iogurt	* Fruita	* Fruita	* Fruita

SETMANA 2

Dilluns 13-maig	Dimarts 14-maig	Dimecres 15-de maig	Dijous 16-maig	Divendres 17-maig
* Sopa de pistons (pollastre i porc)	* Crema de llegums + crostons	* Amanida d'arròs amb tonyina i verdures	* Saltat de pèsols amb ceba centra	* Empedrat de cigrons
* Truita de patates amb tomàquet al forn	* Cous cous amb verdures	* Peix S/M amb guarnició	* Pastís de cereals gratinats	* Mandonguilles a la jardinera
* Fruita	* Fruita	* Fruita	* Iogurt	* Fruita

SETMANA 3

Dilluns 20-maig	Dimarts 21-maig	Dimecres 22-maig	Dijous 23-maig	Divendres 24-maig
* Bullit de col i patata	* Arròs integral amb salsa de verdures escalivades	* Crema de pastanaga	* Verdura al vapor i lactonesa	* Pasta integral amb pesto
* Pollastre al forn	* Lluç amb patatones	* Cigrons saltats	* Rostit de gall d'indi amb el seu jug	* Croquetes de llegums i verdures
* Fruita	* Fruita	* Iogurt	* Fruita	* Fruita

SETMANA 4

Dilluns 27-maig	Dimarts 28-maig	Dimecres 29-maig	Dijous 30-maig	Divendres 31-maig
* Gaspatxo	* Crema de verdures + crostons	Patata amb mongeta tendra	*Empedrat de cigrons	* Tallarines amb tomàquet
* Truita de carbassó	* Lenties amb quinoa	* Llom de porc amb sofregit de tomàquet	Seitan al forn amb soja i verdures	* Salmó amb xampinyons
* Fruita	* Fruita	* Fruita	* Iogurt	* Fruita

SETMANA 5

Dilluns 3 – Juny	Dimarts 4 – Juny	Dimecres 5 – Juny	Dijous 6 – Juny	Divendres 7 – Juny
* Amanida d'arròs	*Sopa de tomàquet,síndria i alfàbrega	* Patata i pèsols	* Fideuada de verdures i all i oli	* Crudités amb hummus de cigrons
* Estofat de vedella	* Pollastre al forn amb guarnició	* Pastís de llegums(lenties, cigrons i cereals)	* Bacallà al forn amb patates	* Crema de carbassó amb arròs inflat
* Fruita	* Fruita	* Iogurt	* Fruita	* Fruita

SETMANA 6

Dilluns 10 – Juny	Dimarts 11 – Juny	Dimecres 12 – Juny	Dijous 13 – Juny	Divendres 14 – juny
Festiu	* Amanida de patata (tomàquet, cogombre i ou dur)	* Verdures al forn amb lactonesa	* Crema de porros amb crostons de pa	* Arròs amb sofregit de tomàquet
	* Cigrons estofats amb romesco	* Pit de gall d'indi rostit amb el seu suquet	* Lasanya d'espínacs	* Peix S/M al forn
	* Fruita	* Fruita	* Iogurt	* Fruita